

**TOMASZ KRUPA**

# Expertuś buduje relacje

Ilustrował  
**Adam Polkowski**

Ilustracje i projekt okładki: Adam Polkowski

Redakcja graficzna: Artur Szlesinger

Korekta: Od słowa do słowa  
[www.odslowado.pl](http://www.odslowado.pl)

Skład: Black Dog Studio  
Natalia Noszczyńska, Sebastian Łuczywo

Wydanie pierwsze

© Copyright by Wydawnictwo Expertia

Kopiowanie, reproduktowanie, cytowanie,  
przeredagowywanie części lub całości publikacji  
bez zgody wydawcy jest zabronione.

ISBN: 978-83-67098-09-0

# Wstęp

---

Żyjemy w czasach, kiedy nasza rzeczywistość staje się coraz bardziej wirtualna. Mamy mnóstwo znajomych w mediach społecznościowych, ale kiedy przychodzi co do czego, trudno jest znaleźć kogoś, z kim można szczerze porozmawiać. Często psychologowie i terapeuci zastępują nam przyjaciół.

Dzisiaj relacje z ludźmi stają się ważniejsze niż kiedykolwiek przedtem. Wsparcie społeczne, jak nazywają je psychologowie, wpływa na zadowolenie z życia, na jego

długość, a także zdrowie. Naukowcy wykazali pozytywny wpływ jakości relacji nie tylko na zdrowie psychiczne, ale także na opóźnienie efektów starzenia, lepszą sprawność intelektualną, a nawet skrócenie czasu rekonwalescencji po chorobach i zabiegach.

Przesłanie tej książki można streścić w jednym zdaniu: dobrze jest przestać skupiać się na sobie, a zacząć myśleć o innych. Jednak nie chodzi o wyuczone sztuczki, tylko o prawdziwe zainteresowanie drugim człowiekiem.

Paradoksalnie wtedy można wiele zyskać. Możesz się nie tylko rozwinać, poznając fascynujące nieraz historie innych ludzi, ale także zyskać nową spojrzenie na wiele spraw. No i oczywiście tworzyć dobre, głębokie relacje.

Wiedza ta jest przydatna nie tylko dzieciom, ale także dorosłym, którzy często mają problem z utrzymywaniem dobrych relacji z ludźmi. Myślę więc, że warto, aby każdy przeczytał tę książkę i wyciągnął z niej wnioski. Przygody niedźwiadka mogą być świetną wskazówką, jak poprawić nasze stosunki z otoczeniem.

1.

---

## Razem możemy więcej?

---

W szkole tego dnia Expertuś nudził się niemiłosiernie. Za oknem przyjemnie grzało kwietniowe słońce. Na szkolnym placu kwitły wiśnie, a ptaki śpiewały radośnie w koronach drzew.

Miś uwielbiał lekcje z wychowawczynią, Panią Łasicą, ponieważ była prawdziwą entuzjastką swojego przedmiotu – przyrody. Jednak tego dnia jego myśli wędrowały w inną stronę. Expertusia wyrwało z zamyślenia zdanie:

– Za chwilę podzielimy się na grupy i każda dostanie swoje zadanie.

Po tych słowach nauczycielka rozpoczęła losowanie. Niedźwiadka przydzielono do zespołu „Zielonych”. Wraz z nim trafili tam Jeżyk Staś i Lisica Hilda. Kiedyś Expertuś ze Stasiem ćwiczili razem triki rowerowe, ale pewnego dnia się pokłócili i od tego czasu prawie ze sobą nie rozmawiali.

– Zadaniem waszej grupy będzie przygotowanie gazetki z okazji Dnia Ziemi. Dziś mamy poniedziałek, w piątek zaprezentujecie swoje dzieła - oznajmiła nauczycielka.

– Świetnie! – ucieszyła się zgodnie cała trójka.

– Dziś wymyślimy, co będzie w naszej gazetce, i podzielimy się pracą, a od jutra zaczynamy tworzenie. – Miś jako urodzony lider przejął dowodzenie.

- Co się tak rządysz? Sami wiemy, co mamy robić! - Jeżyk był wyraźnie zły na Expertusia. Z hukiem trzasnął plecakiem o ławkę i nadąsany wyszedł z klasy.

- A jego co ugryzło? Przecież to oczywiste, że mój plan jest dobry! - zdziwił się niedźwiadek.

- Może i dobry, ale my też mamy prawo o tym zadecydować - odpowiedziała spokojnie Lisica.

- Noo... właściwie tak - wyjąkał Miś, jednak nadal nie bardzo rozumiał, czemu „Zieloni” nie przyjęli z radością jego pomysłu.

Cały wieczór Expertus kombinował, co zrobić, żeby gazetka jego ekipy była wyjątkowa. Rano miał już gotowy plan. Pomógł sobie nawet kilkoma pomysłami z Internetu, żeby bardziej zainteresować kolegów.





Miś wymyślił, że gazetka powinna mieć ciekawy obrazek na okładce. Następnie umieszczą krótki artykuł z pięcioma ciekawymi sposobami na dbanie o Planetę. Dalej będzie przegląd mody ekologicznej, przepis na zdrowe ciasteczka „bio” i ciekawostki o elektrycznych samochodach. Na koniec mocny akcent – krzyżówka z nagrodami.

Niedźwiadek był z siebie tak zadowolony, że pobiegł w podskokach do szkoły. Nie mógł się już doczekać chwili, gdy przedstawi swoje pomysły grupie.

Jeszcze przed pierwszą wtorkową lekcją zaprosił ekipę „Zielonych” na korytarz i zaczął opowiadać:

– Ja ładnie maluję, więc zaprojektuję nam epicką okładkę. Ułożę też jakąś krzyżówkę. Myślę, że zrobię to lepiej niż wy.

Staś otworzył usta, by coś odpowiedzieć,

To ten moment, kiedy łudzisz się,  
że przeczytasz książkę za darmo,  
a tutaj koniec darmowego  
fragmentu :)

**Kup książkę i wychowaj  
przedsiębiorcze dziecko.**